

2026



CUIDA TU MENTE



Planner Mensual

Vive tus emociones



CUIDA TU MENTE



Bienestar y acción:

*La fórmula para convertir metas en realidad.
Cada emoción cuidada te acerca a tus objetivos.*

La fórmula para convertir tus metas en realidad



**Mi intención
para este mes**

Mi Compromiso

Recordatorios

Tracker de Emociones

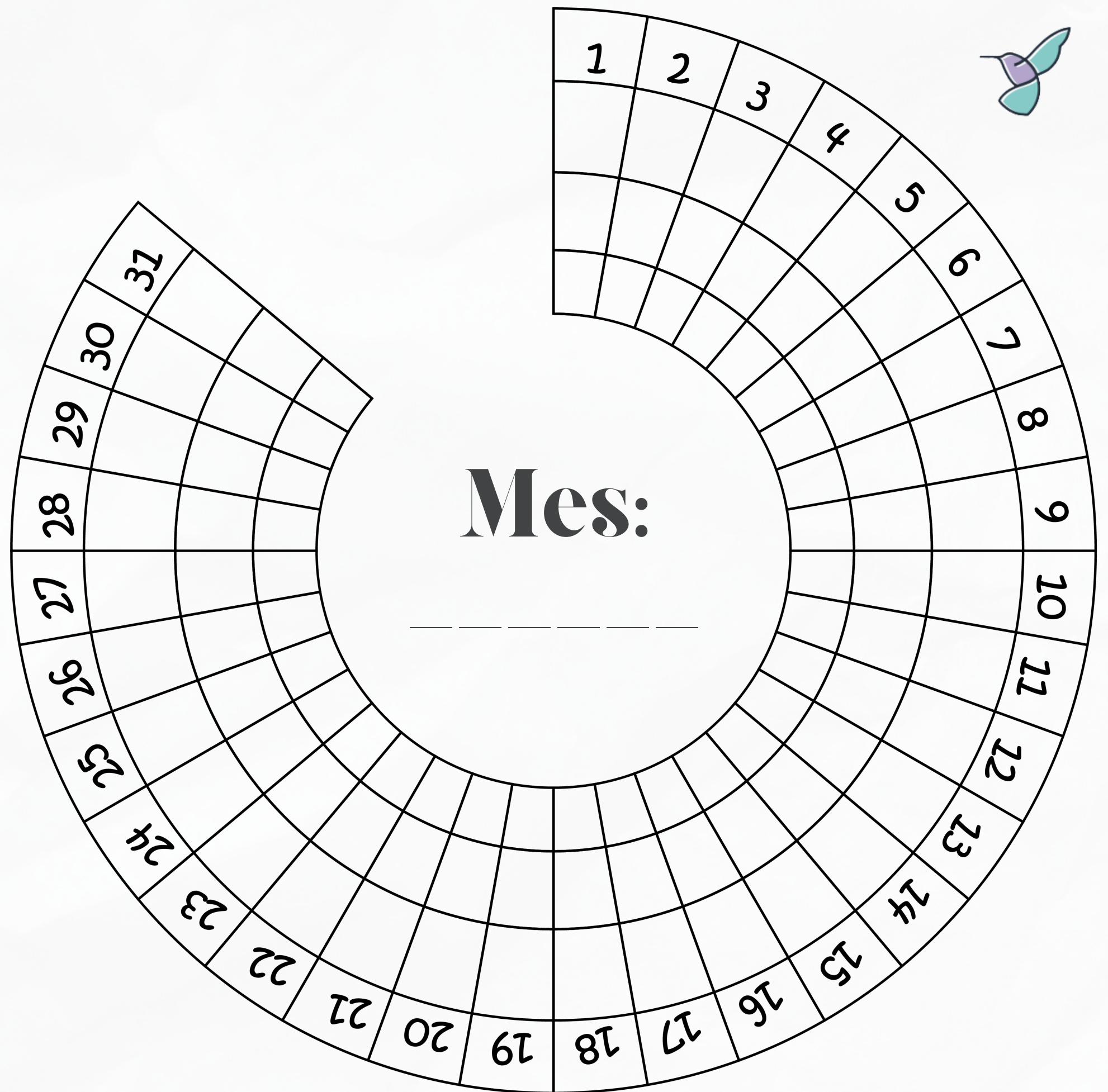
☐ *Alegria*

☐ *Tristeza*

☐ *Miedo*

☐ *Ira*

☐ _____



A circular emotion tracker chart with a central circle labeled "Mes:" and a dashed line for the month. The chart is divided into 31 segments, each representing a day of the month. Each segment is further divided into three concentric rings for tracking different emotions. A small butterfly icon is located in the top right corner of the chart area.

Day	Emotion 1	Emotion 2	Emotion 3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Enero

Tu eres la clave
de tu propio éxito



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Febrero

*A mi ritmo
no voy tarde*



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado


Marzo

*Si vas a soñar,
procura exagerar*



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Abril

El futuro es hecho
a mano 

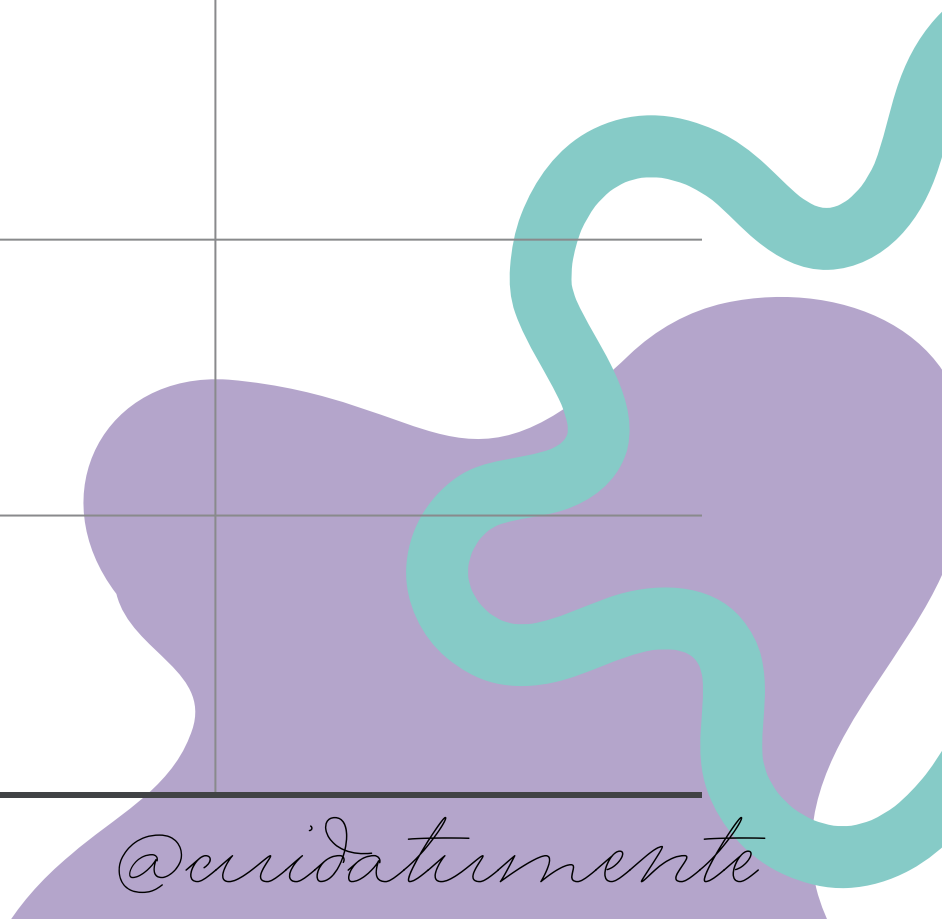
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Mayo

Los cambios también nos hacen evolucionar



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado



Junio

*Hace un par de años soñabas
con lo que tienes hoy*



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Julio

*Entre plantar y cosechar,
también puedes regar y esperar*



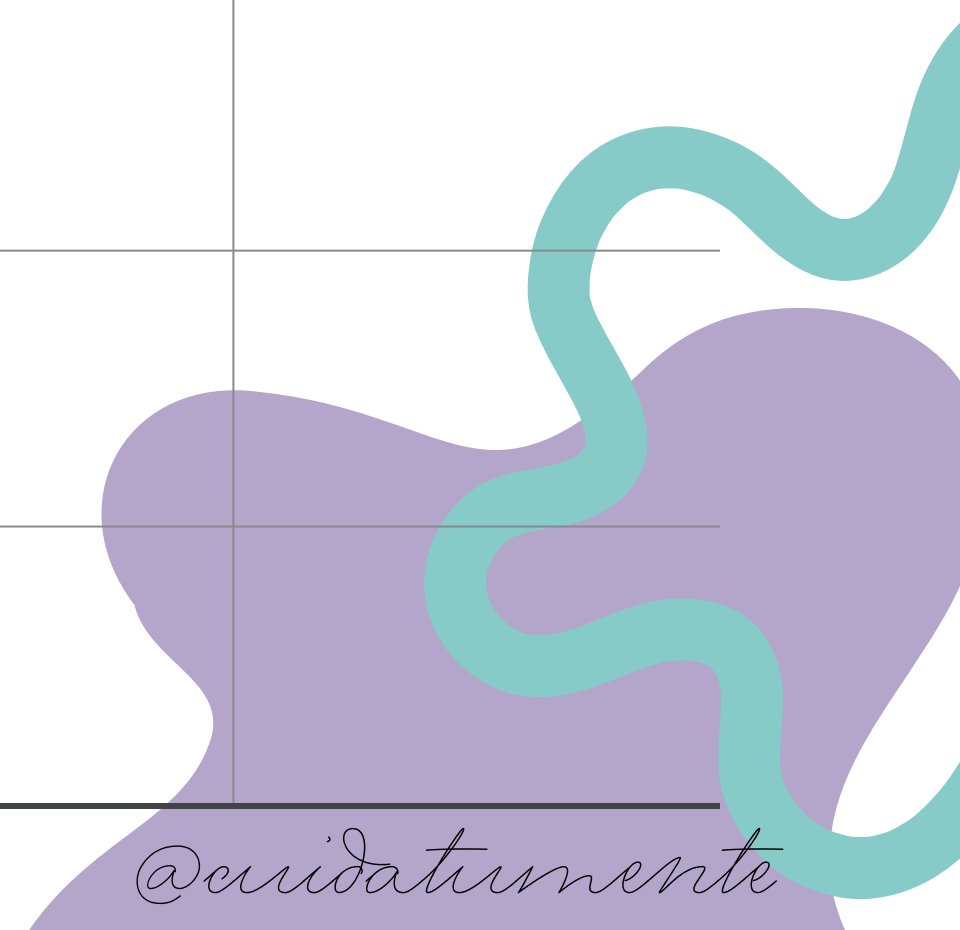
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Agosto

*Confía en lo que
estás construyendo*



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

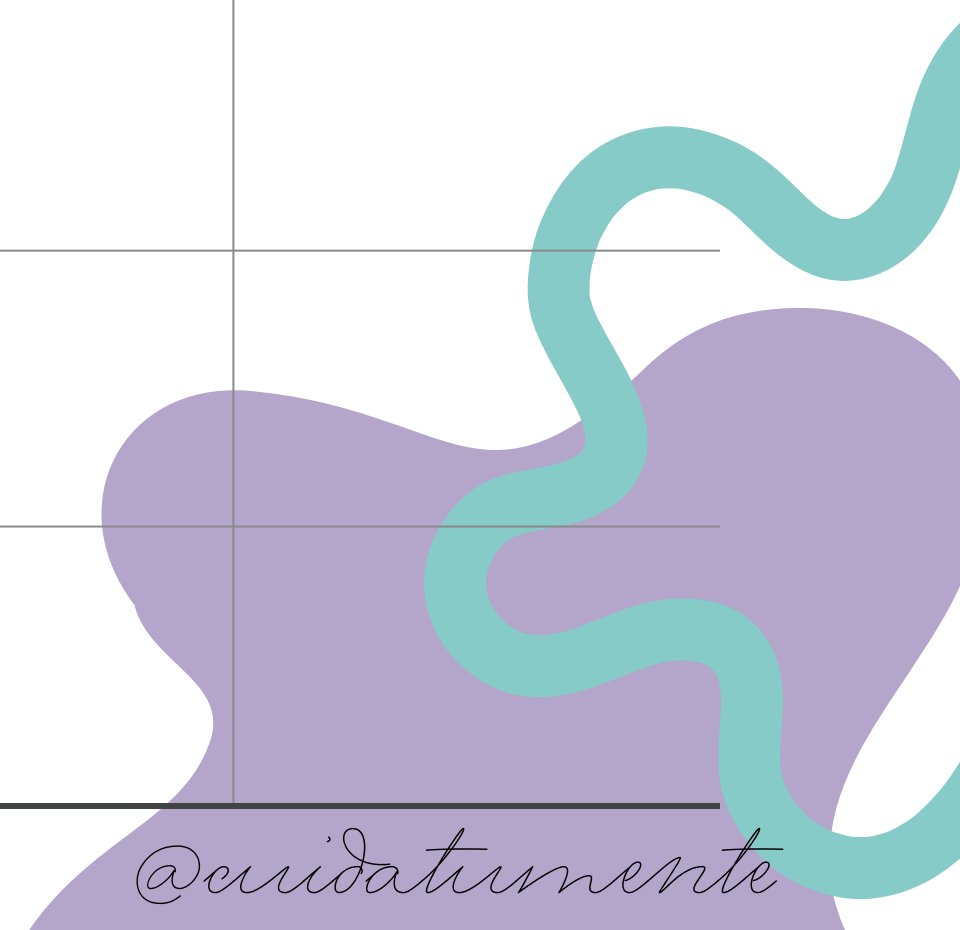


Septiembre

*El mundo necesita
mi luz*



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado



Octubre

*Elígete. Eres lo más
permanente en tu vida.*



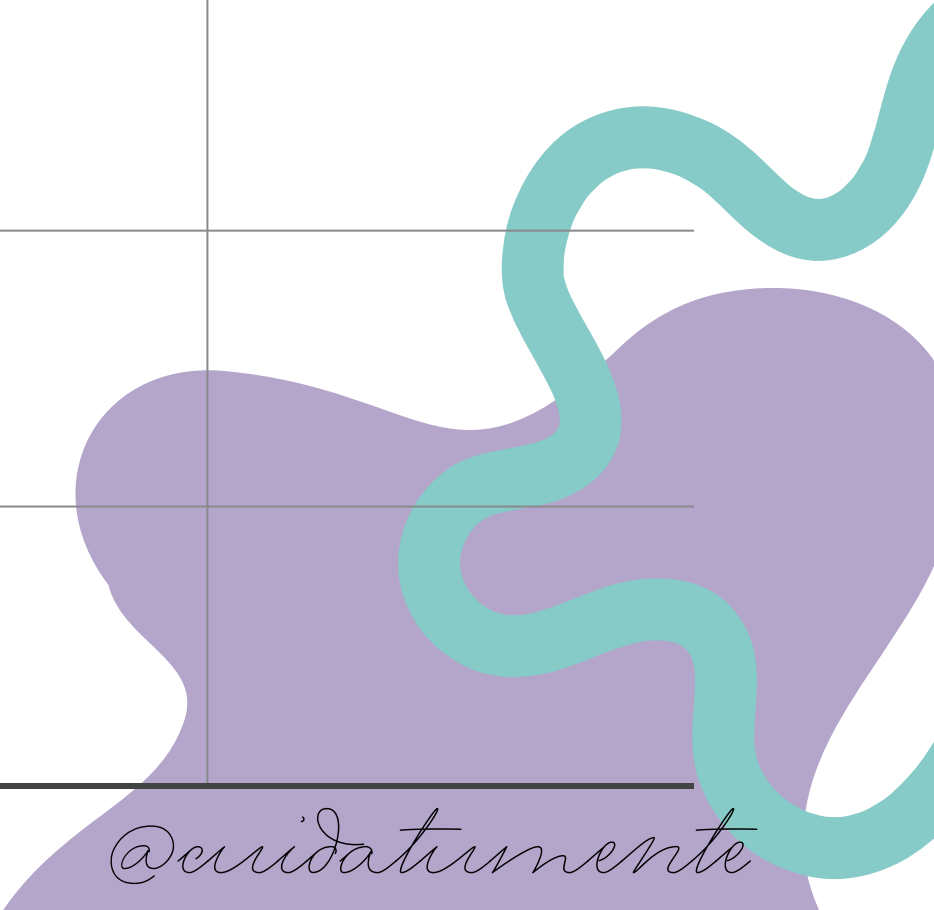
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Noviembre

Deja que crezcan
nuevas flores



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado



Diciembre

Haces lo que puedes,
con lo que tienes



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado