

2026



CUIDA TU MENTE

Planner Mensual

Vive tus emociones





CUIDA TU MENTE



Bienestar y acción:

La fórmula para convertir metas en realidad.
Cada emoción cuidada te acerca a tus objetivos.

La fórmula para convertir tus metas en realidad



Mi intención para este mes

Mi Compromiso

Recordatorios

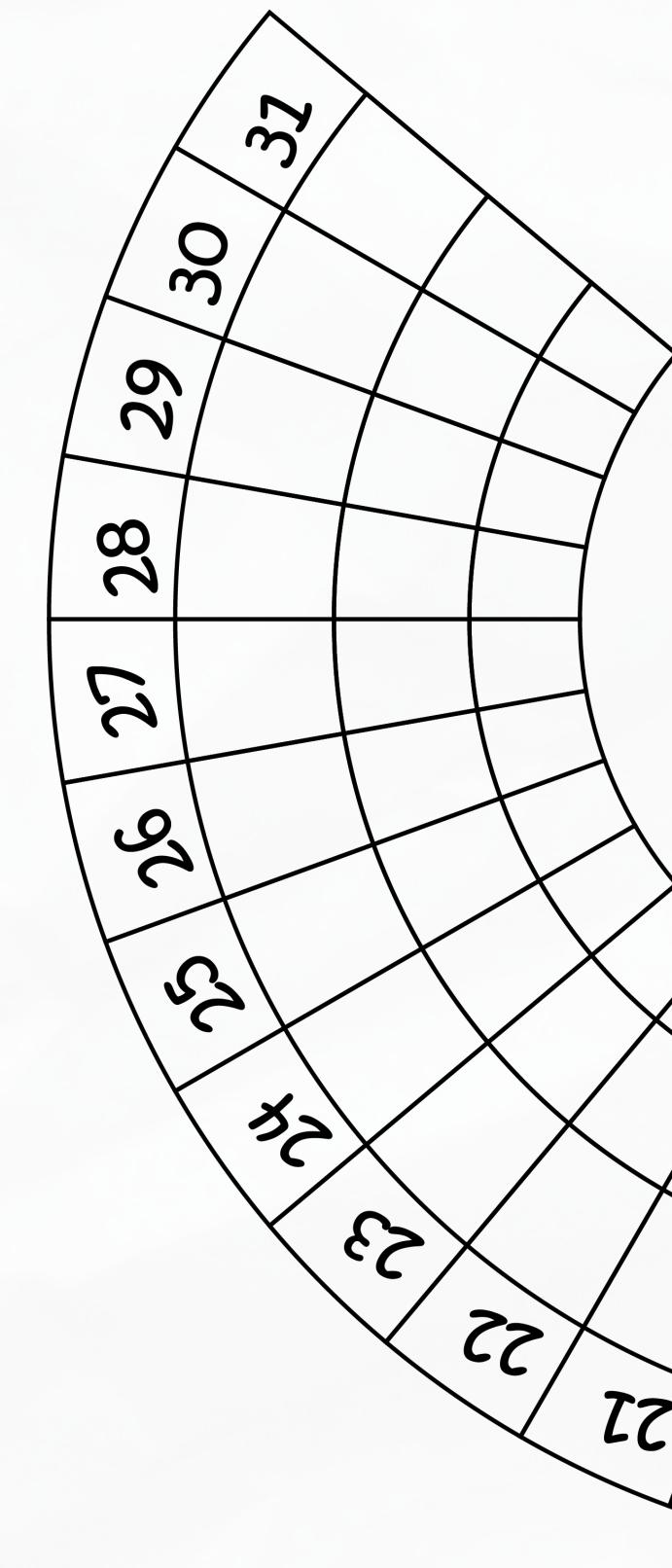
Tracker de Emociones

Alegria

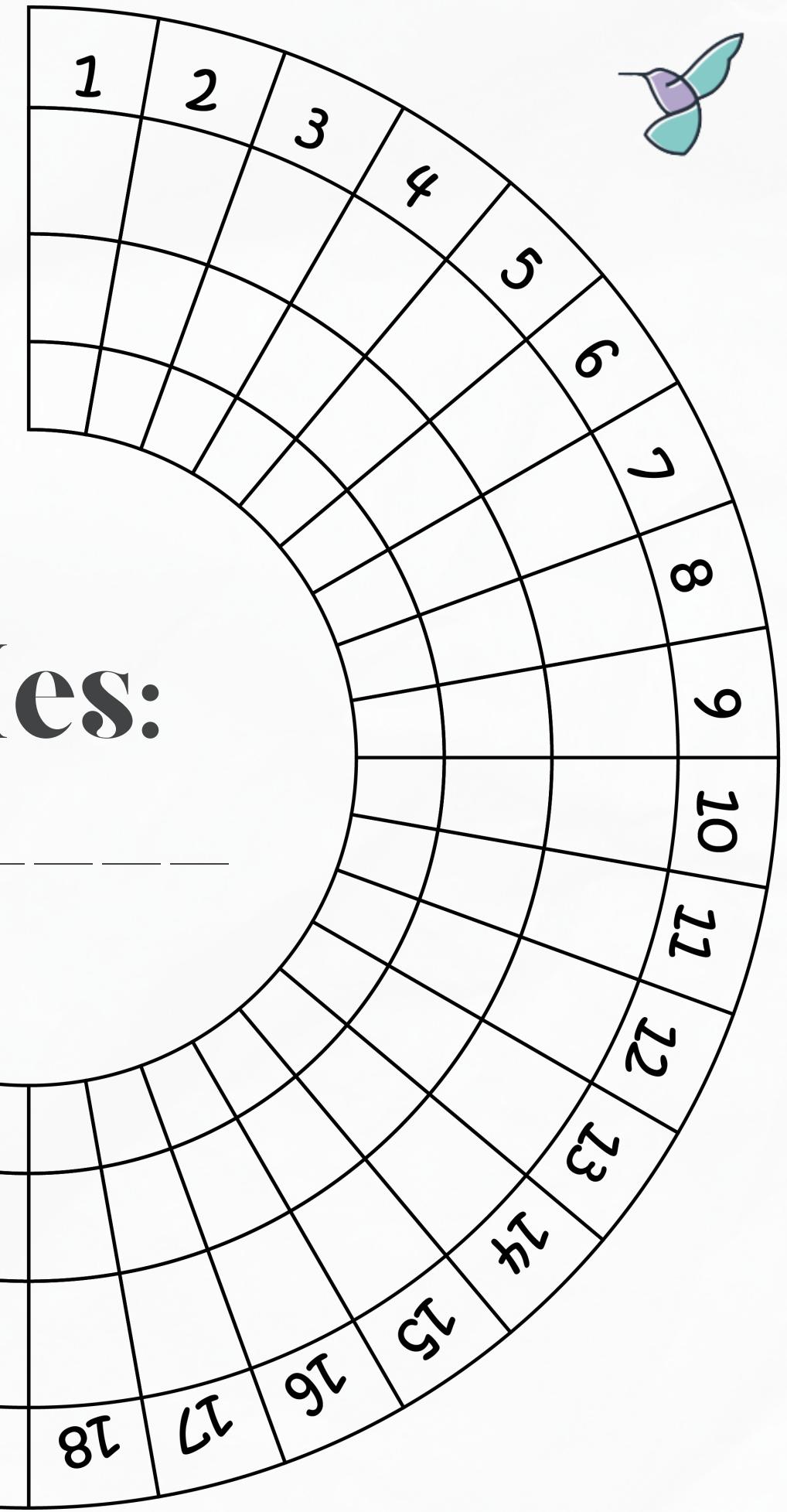
Tristeza

Miedo

Ira



Mes:



Enero

Tú eres la clave
de tu propio éxito



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Febrero

A mi ritmo
no voy tarde



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Marzo



*Si vas a soñar,
procura exagerar*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Abril

*El futuro es hecho
a mano*



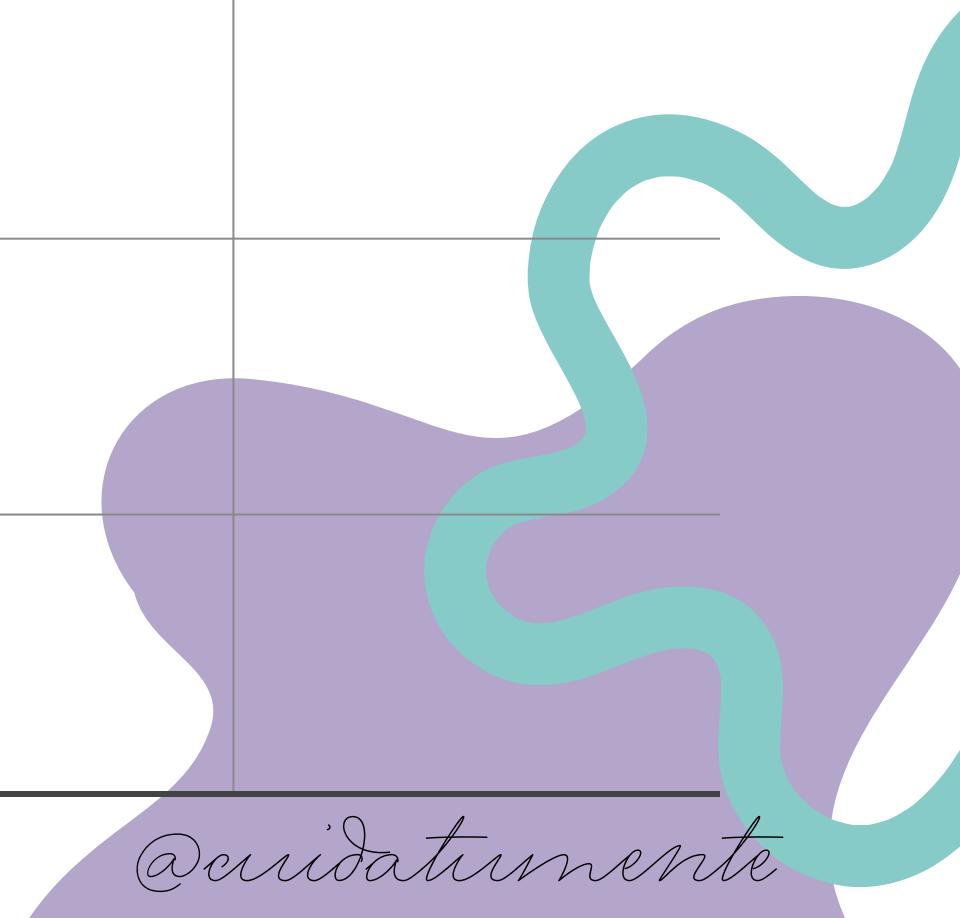
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Mayo

Los cambios también nos
hacen evolucionar



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado



Junio

Hace un par de años soñabas
con lo que tienes hoy



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Julio

Entre plantar y cosechar,
también puedes regar y esperar



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Agosto

Copía en lo que
estás construyendo



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Septiembre

*El mundo necesita
mi luz*



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Octubre

*Elige. Eres lo más
permanente en tu vida.*



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Noviembre

Deja que crezcan
nuevas flores



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Diciembre

Haces lo que puedes,
con lo que tienes



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado